



Private Fitness
Welfit

Online Pilates

疲れたカラダとこころに深呼吸する時間を。

オンラインピラティスで新しい自分へ



Private Fitness Welfit

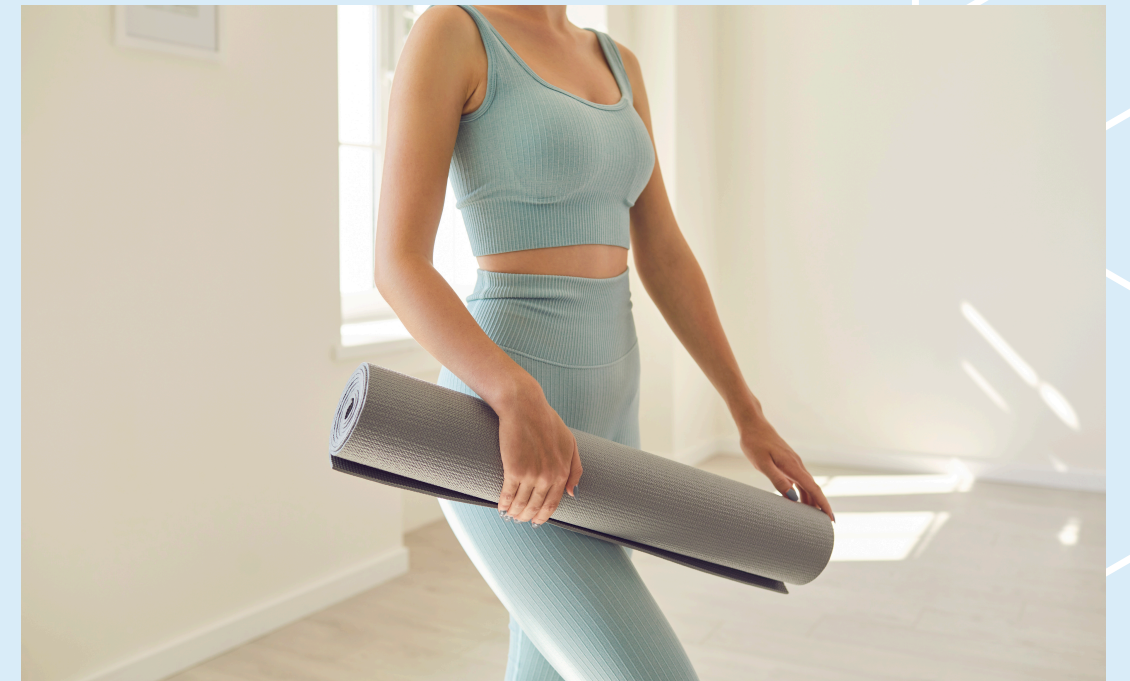
こんなお悩みありませんか？

日頃の疲れが
なかなか抜けない



忙しくてお店に
通う時間がない

ストレスを解消し
自分を整えたい





オンラインでも効果ある！？

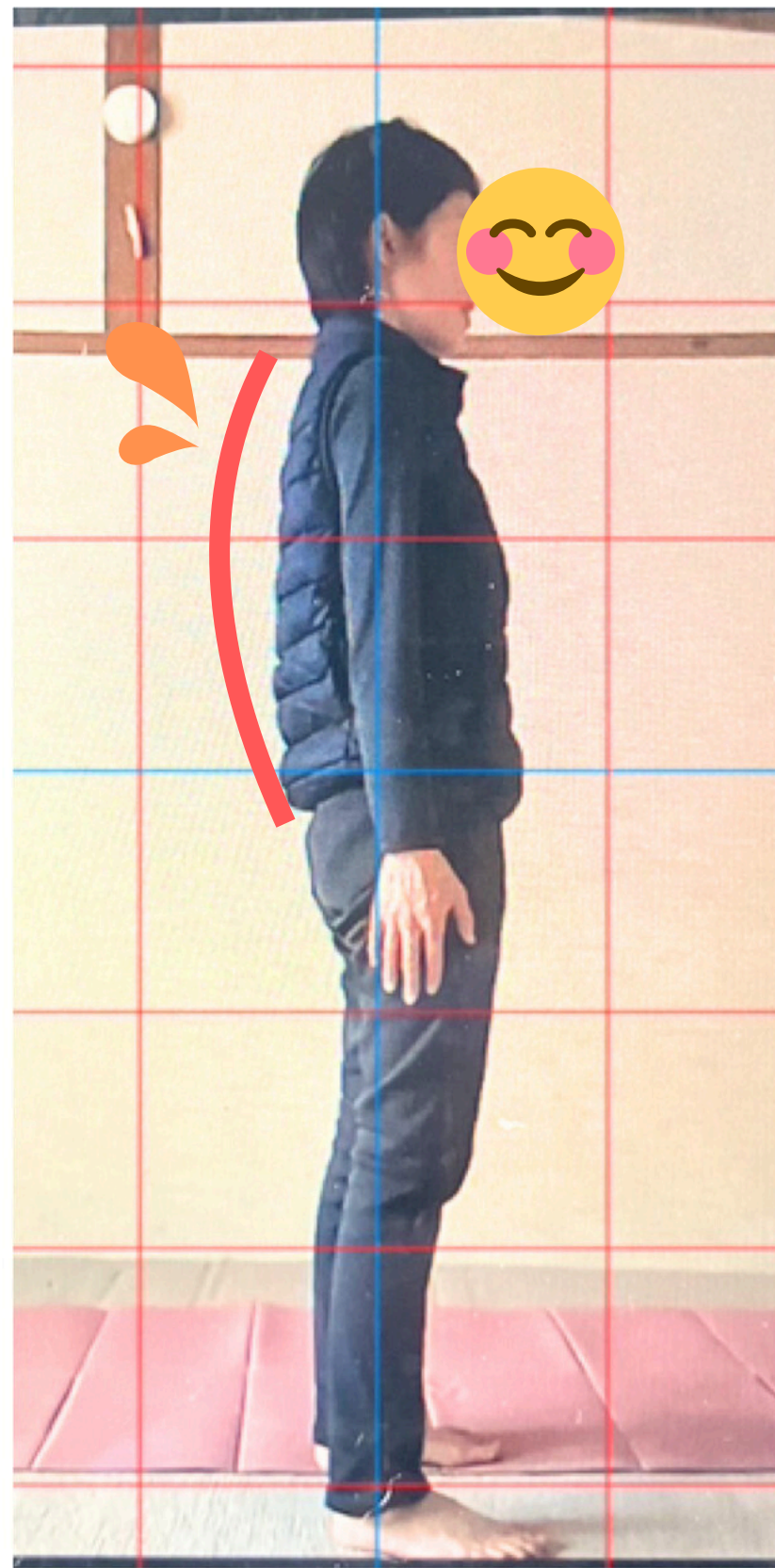
オンラインでも安心！ 画面越しでも専門家が 細やかな動きを丁寧にサポート



Welfitでは、エクササイズ前後の
姿勢や動作分析を行い、エクササイズ中も
お客様への的確な説明を心がけています。

BEFORE

AFTER



オンラインピラティスの実例

たった1回の ピラティスで姿勢変化

40代女性のお客様へ行った

50分のオンラインピラティスの例

- ・ 背中が後ろへ傾いていたのが真っ直ぐに
- ・ 上がっていた肩が下がってリラックス
- ・ 前に出ている顎がひけた

医療従事者による安心指導

理学療法士・公認心理師 による監修ピラティス

的確なレッスン指導と説明が出来るために、
専門的な研修を修了したスタッフが
一人ひとりに合わせた
最適なプログラムを提供いたします。



これまでの監修・記事掲載



優木まおみさん
MAOBICS メソッド監修



anan
骨格リセット記事掲載



パワーリフティング 指導選手の
世界記録更新インタビュー記事

料金プラン

オンラインピラティス

50分 8,000円(税込)

80分 10,000円(税込)



初回限定割引

80分 4,500円(税込)

※初回はヒアリングのお時間も含めてサポートいたします



ご予約方法

Hot pepper beautyからお申し込み

新規 80分体験¥4500

こどもリハビリセンターで勤務している理学療法士によるリハビリメニュー◎こどもの発育発達に合わせたご提案と保護者の方へ納得できる説明！こどもの成長についてお悩みの方にオススメです♪

提示条件：予約時
利用条件：1名様までのお客様
有効期限：2025年3月末日まで

このクーポンで
空席確認・予約する

+メニューを追加して予約

新規 ボディケア 足裏・リフレ 骨盤矯正 OX脚矯正 ボディ パステクア
プライダル その他

ご自宅でも出来るストレスケア*オンラインピラティス 80分 ¥4,500

※お支払い方法は銀行振込もしくはSTORESからお選びいただけます。なかなか来店が難しい方に対するオンラインピラティスです♪ご来店するのに勇気がある方のきっかけにもなれば嬉しいです。

提示条件：予約時
利用条件：すべてのお客様
有効期限：2025年03月末日まで

このクーポンで
空席確認・予約する

+メニューを追加して予約

全員 ボディケア 整体 ボディ

【会員様はこちらから】グルーブレスン*ピラティス50分 ¥0

お友達や家族と一緒にマットピラティスを楽しむのに人気なメニューです◎ストレッチポールやバンドなどのツールを使っています♪※場所の広さとして2~4名様がおすすめです

提示条件：予約時

このクーポンで
空席確認・予約する

+メニューを追加して予約

初めてのの方はクーポンメニューを選択

ボディ

<input type="checkbox"/> 集中改善プラン80分x8回	¥100,000	90分
<input type="checkbox"/> 集中改善プラン80分x4回	¥50,000	90分
<input type="checkbox"/> 【会員様】集中改善プラン80分	¥0	90分
<input type="checkbox"/> 継続プラン50分	¥8,000	60分
<input type="checkbox"/> 【会員様】継続プラン50分	¥0	60分
<input type="checkbox"/> 継続プラン80分	¥10,000	90分
<input type="checkbox"/> 【会員様】継続プラン80分	¥0	90分
<input type="checkbox"/> ワンイヤーメンバー80分	¥0	90分
<input type="checkbox"/> ワンタイムプラン50分	¥10,000	60分
<input type="checkbox"/> ワンタイムプラン80分	¥12,500	90分
<input type="checkbox"/> 【2名様】グルーブレスン*	¥4,000	60分
<input type="checkbox"/> 【3~4名様】グルーブレスン*	¥3,000	60分
<input type="checkbox"/> 【会員様】パーソナル	¥5,000	90分
<input type="checkbox"/> オンラインピラティス 50分	¥8,000	50分
<input type="checkbox"/> オンラインピラティス 80分	¥10,000	80分

よくある問い合わせ

- ・スマート支払いについて
- ・行きたいサロン・近隣のサロンが掲載されていません
- ・ポイントはどのサロンで使えますか？
- ・子供や友達の方の予約も代理でネット予約できますか？
- ・予約をキャンセルしたい
- ・「無断キャンセル」と表示が出て、ネット予約ができない

選択済みメニューを確認してください

※所要時間はあくまで目安です。混み具合等によって多少異なる場合があります。

この内容で次へ

2回目以降の方はメニューから選択

前の一週間	2025年3月					2025年4月								次の一週間	
	26 (水)	27 (木)	28 (金)	29 (土)	30 (日)	31 (月)	1 (火)	2 (水)	3 (木)	4 (金)	5 (土)	6 (日)	7 (月)		8 (火)
13:30	×	×	○			×	○	○	○	×	×	×	○	○	13:30
14:00	×	×	×			○	○	○	×	×	×	×	○	×	14:00
14:30	×	×	×			×	○	×	×	×	×	×	○	×	14:30
15:00	×	×	×			×	○	×	×	×	×	×	○	×	15:00
15:30	×	×	×			×	×	×	×	×	×	×	×	×	15:30
16:00	×	×	×			×	×	×	×	×	×	×	×	×	16:00
16:30	×	×	×			×	×	×	×	×	×	×	×	×	16:30
17:00	×	×	×			×	×	×	×	×	×	×	×	×	17:00
17:30	×	×	×			×	×	×	×	×	×	×	×	×	17:30
18:00	×	×	×			×	×	×	×	×	×	×	×	×	18:00
18:30	×	×	×			×	×	×	×	×	×	×	×	×	18:30



即時予約

【ピラティス&整体】Welfit（ウェルフィット）麻生店
ピラティスアンドセイタイウェルフィットアサブテン ※このサロンの施術者は男性となる場合があります。

STEP1 クーポン・メニューを選ぶ STEP2 日時を指定する STEP3 お客様情報入力 STEP4 予約内容の確認 予約完了

お客様情報を入力してください

ご予約者氏名 山下 翔平

必須 連絡可能な電話番号 半角数字 (例) 0300000000 ※固定電話の方は市外局番も必ずご入力ください。

必須 このサロンに行くのは初めてですか? はい、初めてです いいえ、以前行ったことがあります

サロンからお客様への確認事項

【ご来店についてお願い】

- 当日はご予約時間の5分前からのご入店にご協力お願いします
- ご予約の変更がある場合には前日までによるしくお願い致します
- 時間が遅れる場合にはご連絡をお願いします
- 当店の都合により、ご予約の変更をお願いする場合がございます
- その場合には、当店からメールやお電話にてご連絡を差し上げます
- お持ち物は動きやすい格好のご準備をよろしくお願致します
- ※靴は不要です

確認しました

【新規の方は必ずヒアリングフォームへのご回答お願いします】
※フォトギャラリーから「QRコードの読み取り」または「下記URLのコピー」からお願致します
https://forms.gle/JcA13wMmm1zWXNzS9

即時予約

【ピラティス&整体】Welfit（ウェルフィット）麻生店
ピラティスアンドセイタイウェルフィットアサブテン ※このサロンの施術者は男性となる場合があります。

STEP1 クーポン・メニューを選ぶ STEP2 日時を指定する STEP3 お客様情報入力 STEP4 予約内容の確認 予約完了

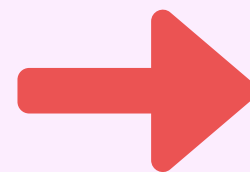
ご予約内容の最終確認をしてください

【！】まだ予約は完了していません。【予約を確定する】ボタンを押してください。

来店日時	2025年04月01日（火）10:00		
所要時間合計（目安）	1時間20分	指名スタッフ	指名しない
ご利用クーポン	ボディアクア 足裏・リフレ 骨盤矯正 OX脚矯正 ボディ バストケア プライダル その他 新規 ご自宅でも出来るストレスケア*オンラインピラティス 80分 ¥4,500 提示条件：予約時 利用条件：すべてのお客様 有効期限：2025年03月末日まで ※お支払い方法は銀行振込もしくはSTORESからお選びいただけます。またご来店が難しい方に対するオンラインピラティスです。ご来店するのにも勇気がある方のきっかけにもなれば幸いです。	¥4,500	
合計金額	¥4,500		
ご利用ギフト券	利用なし		
ご利用ポイント	利用なし		
お支払い予定金額	¥4,500		

ご自身に合う日時を選択

お客様情報入力・ご予約確認



即時予約

【ピラティス&整体】Welfit（ウェルフィット）麻生店
ピラティスアンドセイタイウェルフィットアサブテン ※このサロンの施術者は男性となる場合があります。

STEP1 クーポン・メニューを選ぶ STEP2 日時を指定する STEP3 お客様情報入力 STEP4 予約内容の確認 予約完了

ご予約ありがとうございました。

お客様の会員ID（メールアドレス）（shohei_club@yahoo.co.jp）に予約確認メールを送信しました。
※メールが届かなかった場合は、お手数ですが、その旨お問い合わせください。

予約内容詳細 サロン地図

ご予約完了

スケジュールが なかなか合わない方へ

ホットペッパーの
ご予約時間以外にも
日時調整できる場合が
ございます。

公式ラインより
お気軽にご相談くださいませ♪



お支払方法

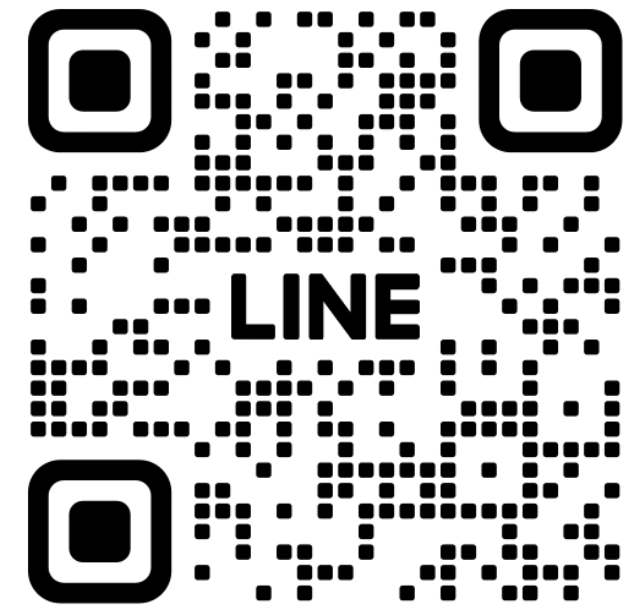
銀行振込もしくはSTORES決済

お支払い方法については別途ご案内いたします

スタッフからご連絡いたしますので
お手数おかけしますが、
必ず公式LINEのご登録をお願い致します

 <https://lin.ee/CNGZt4d>

オンラインピラティス後にBEFORE・AFTERの
お写真も公式LINEから送らせていただきます♪



QRコード

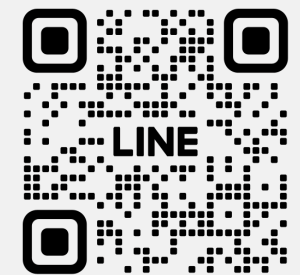


お問い合わせ

ご質問やご要望など
お問い合わせはこちらから

 <https://lin.ee/CNGZt4d>

 info@welfit-sapporo.com



Private Fitness Welfit

Create My Life

あなたの日常に、自分への優しさを

きっと幸せはすぐそばにあるもの。

でも、忙しい毎日が自分に余裕をなくし、幸せを感じにくくすることも...

カラダとこころの余白をつくる時間を、一緒に作れると嬉しいです♪



Private Fitness Welfit